

Meine Gesundheit



In unserem Gesundheitscheck erfassen wir ein umfassendes Bild der Teilnehmer und ihrer aktuellen beruflichen, sozialen und gesundheitlichen Situation. Die Teilnehmer erhalten in kurzer Zeit und mit wenig Aufwand neue Erkenntnisse und Impulse und wählen gemeinsam mit unserem Expertenteam aus den Bereichen Gesundheit, Psychologie und Arbeitsmarkt zielgerichtet die nächsten Schritte aus.

Ablauf

Um die aktuelle Situation der Teilnehmer zu erfassen, führen diese zunächst ausführliche Einzelgespräche mit einem medizinischen Coach, einem psychologischen Coach, einem Gesundheitscoach und einem Jobcoach.

In einer Fallkonferenz tauscht sich das Expertenteam zu den einzelnen Teilnehmern aus und hält erste Handlungsschwerpunkte in einem individuellen Arbeitsplan fest. Dieser wird in wöchentlichen Terminen begleitet und umgesetzt.

Zum Ende des Coachings werden die Entwicklungserfolge festgehalten und eine Handlungsempfehlung an das Jobcenter übergeben.

Vorteile



Verbesserung der individuellen Lebens- und Gesundheitssituation



Nutzen unserer langjährigen Erfahrung in den Themenfeldern Gesundheit und Arbeit



Lange Einzelgesprächszeiten mit individuellen Beratern

Zielgruppe

- Erwerbslose Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die sich Unterstützung auf dem Weg zu Gesundheit und einer positiven Lebenssituation wünschen.

Mögliche Inhalte und Ergebnisse

- Erfassen der gesundheitlichen, beruflichen und der persönlichen Lebenssituation
- Erkennen der eigenen Stärken, Kompetenzen und Interessen
- Identifikation aktueller Hemmnisfaktoren und Erarbeitung passgenauer Lösungsansätze zur Unterstützung der beruflichen und gesundheitlichen Orientierung
- Aktivierung der Teilnehmer durch Bearbeitung von individuellen Gesundheitsthemen

Rahmenbedingungen

- AVGS
- 24 UE, bis zu 3 Monaten
- 523 / 75123 / 21
- Laufender Beginn möglich
- Wöchentliche Termine mit unseren Experten
- Flexible Terminabsprache

Ihre Ansprechpartner*in

Softdoor GmbH

Yorkstraße 1

(Im Lusanum)

67061 Ludwigshafen

Tel. 0621 57247110

Michael Kus

Marion Orschiedt

ludwigshafen@softdoor.de



Softdoor GmbH

Gesundheit. Beruf. Zukunft.