

Gesundheit und Arbeit

Job-Coaching



In unseren Einzelcoachings unterstützen wir Sie als Teilnehmer bei der Auseinandersetzung mit ihren persönlichen und individuellen Problemlagen. Dabei liegt der Fokus auf dem gemeinsamen Entwickeln von passgenauen Lösungsansätzen in einem geschützten Raum. Unsere Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Psychologie und Arbeitsmarkt arbeiten mit Ihnen dabei Hand in Hand.

Ablauf des Job-Coachings

Auf Basis eines ausführlichen Orientierungsgesprächs, entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen und ausführlichen Aktivierungsfahrplan. Dieser wird in wöchentlichen Terminen begleitet und umgesetzt. Sie werden von Anfang an aktiv mit einbezogen und erfahren so zusätzlich eine Stärkung von Handlungsfähigkeit und Selbstwirksamkeit. Zum Ende des Coachings werden die erreichten Ziele und Entwicklungserfolge gemeinsam mit Ihnen festgehalten und eine Handlungsempfehlung an das Jobcenter übergeben.

Schritte hin zum Wiedererlangen der beruflichen Teilhabe



Ziel: Vereinbarkeit von Gesundheit und Arbeit

Mögliche Inhalte und Ergebnisse

- Identifikation konkreter beruflicher Perspektiven unter Berücksichtigung der individuellen Einschränkungen
- Erarbeitung passgenauer Lösungsansätze zur Unterstützung der beruflichen und gesundheitlichen Orientierung
- Optimierung der Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsstrategien
- Mobilitätstraining Kennenlernen und Einführung in die digitale Arbeitswelt

Zielgruppe

- Sie sind erwerbslos mit gesundheitlichen Themen oder psychischen Belastungen, arbeitsuchend, mit und ohne berufliche Qualifizierung.

Rahmenbedingungen

- AVGS
- 644/193/21
- 32 bis 64 UE, 3 bis 6 Monate
- Laufender Beginn möglich
- Wöchentliche Termine mit unseren Experten

Ihre Ansprechpartner*in

Softdoor GmbH Michael Kus
Yorkstraße 1 Marion Orschiedt
67061 Ludwigshafen
(Im Lusanum) ludwigshafen@softdoor.de
Tel. 0621 57247110



Softdoor GmbH
Gesundheit. Beruf. Zukunft.