

Teilnahme mit Aktivierungs-  
und Vermittlungsgutschein  
(AVGS) der Agentur für Arbeit  
oder des Jobcenters.

# Vermittlungsgrundlagen

## Familie und Beruf in Einklang bringen

(AZAV-Zertifizierte Weiterbildung)

Durchführung in SPEYER, LUDWIGSHAFEN, GERMERSHEIM und LANDAU



### Inhalte für 48 Unterrichtseinheiten:

- **Familienorganisation:** Klarheit erlangen, Hilfsangebote kennen, Tagesstrukturen, berufliche Veränderung in der Familie kommunizieren, Umgang mit Zweifeln
- **Kinderbetreuung mit Berufstätigkeit:** Vor- und Nachteile, individuelle Möglichkeiten, Ferien- und Notfallbetreuung klären
- **Berufliche Pläne und Alternativen:** Realitätscheck, Rahmenbedingungen in den Blick nehmen, Handlungsspielräume, Erkundungstools kennenlernen
- **Bewerbungsmanagement und Arbeitgebersprache:** Recherche-Möglichkeiten, passende Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Arbeitgeberfragen, Teilzeitmodelle ansprechen
- **Zeit- und Selbstmanagement:** Zeitmanagement, Ressourcen und Stärken, Eigenmotivation, mit Überforderung umgehen, Hilfe holen, Netzwerke

### Kontakt:

- **SPEYER (Zentrale)**  
Heinrich-Heine-Straße 2 | 67346 Speyer  
Tel. 06232 69896-0 | Fax 06232 69896-27  
E-Mail: team-speyer@vfbb-speyer.net
- **LUDWIGSHAFEN**  
Ludwigstraße 56 | 67059 Ludwigshafen  
Tel.: 0621 685698-0 | Fax: 0621 685698-30  
E-Mail: team-ludwigshafen@vfbb-speyer.net
- **LANDAU**  
Lise-Meitner-Straße 8 | 76829 Landau in der Pfalz  
Telefon: 06341 96838-83 | Fax: 06341 96 838-85  
E-Mail: team-landau@vfbb-speyer.net
- **GERMERSHEIM**  
An Fronte Diez 2, Gebäude 61, 1. OG | 76726 Germersheim  
Telefon: 07274 70670-00 | Fax: 07274 9491-698  
E-Mail: team-germersheim@vfbb-speyer.net

**VFBB** | **||** e.V.

[www.vfbb-speyer.net](http://www.vfbb-speyer.net)