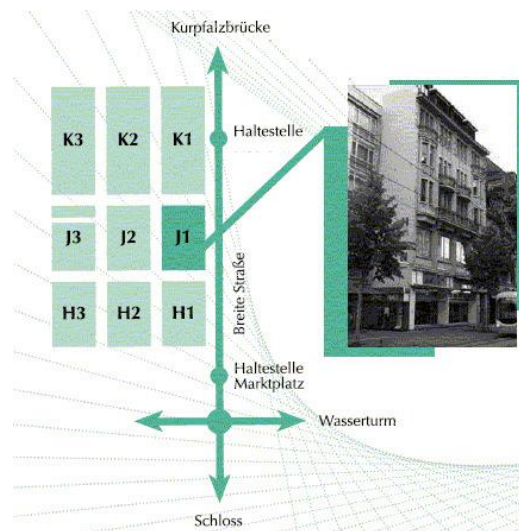


## Das Wichtigste in Kürze

- Dauer 8 Wochen
- ab 5 Personen weitere Starttermine möglich
- Wiederholung und Vermittlung von Grundlagen im Rechnen
- Förderung von sinnhaftem Lesen und Textverständnis
- Vermittlung von EDV-Grundlagen, Word und Excel
- Erarbeitung arbeitsmarktrelevanter Methoden- und Sozialkompetenzen
- Coaching-Modul zum Wahlthema
- Individuelle Entwicklungs- und Feedbackgespräche
- Beratungsteam zu sozialen Fragen
- Präsenzunterricht in Kleingruppen
- 25 Unterrichtseinheiten/Woche
- Unterrichtszeiten Montag bis Freitag 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr
- Begleitung durch psychotherapeutische Heilpraktiker



### S e m i n a r h a u s

J 1, 3-4 (Breite Straße)  
68159 Mannheim

Tel. 0621 10797-0

Fax 0621 10797-16

E-Mail [info@bze-mannheim.de](mailto:info@bze-mannheim.de)

Homepage [www.bze-mannheim.de](http://www.bze-mannheim.de)

☞ Marktplatz oder Abendakademie  
Straßenbahnen 1, 3, 4, 4a, 5, 7, 15



## VORSCHALTMODUL

Vermittlung von Grundkompetenzen  
in Vorbereitung auf  
eine Umschulung, Arbeit und Ausbildung

8 Wochen in Teilzeit

**06.06.2024 – 31.07.2024**  
01.08.2024 – 02.10.2024

**Laufender Einstieg und weitere Termine  
auf Anfrage möglich!**

FÖRDERUNG MIT BILDUNGSGUTSCHEIN MÖGLICH -  
INFORMATION ERHALTEN SIE VON IHRER AGENTUR  
FÜR ARBEIT UND/ODER IHREM JOBCENTER

## Informationen zum Kursinhalt

In unserem Vorschaltmodul haben wir für Sie drei Schwerpunkte gesetzt, um Sie optimal auf die geplante Bildungsmaßnahme vorzubereiten:

- Wissensgrundlagen
- Lernen, Methoden- und Sozialkompetenzen
- Individuelles Coaching-Modul

## Wissensgrundlagen

Wir wiederholen mit Ihnen Schulwissen und/oder erarbeiten den Mindeststandard, den Sie für Ihre Umschulung benötigen. Vor allem im Rechnen ist manches nicht mehr präsent, wenn der Schulbesuch schon länger zurückliegt.

Für das Erlernen eines Berufs und das Bestehen der Prüfung ist es wichtig, Texte so lesen zu können, dass Sie die wesentlichen Inhalte verstehen, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden können, und in der Lage sind, Ihr Wissen schriftlich wiederzugeben.

In der EDV lernen Sie die Komponenten der IT und die Struktur des Explorers kennen und erhalten Basiswissen in den MS Office-Programmen Word und Excel.

Anschließend sind Sie in der Lage, in Word-Dokumenten Formatierungen vorzunehmen und in Excel Rechenfunktionen zu hinterlegen und einfache Rechenaufgaben in Excel zu lösen.

## Lernen, Methoden- u. Sozialkompetenzen

Im zweiten Themenbereich beschäftigen wir uns mit der Funktionsweise des Gehirns, gehirngerechtem Lernen, und der Merkfähigkeit. Hierbei spielen auch die visuelle (Sehen) und auditive (Hören) Wahrnehmung eine große Rolle.

Nach der Bestimmung Ihres Lerntyps vermitteln wir Ihnen unterschiedliche Lernmethoden und Lerntechniken.

Bei den Methodenkompetenzen thematisieren wir Selbstorganisation, Zeiteinteilung, Lösungsfindung und die Planung von Arbeitsabläufen.

Im Bereich der Sozialkompetenzen stehen Belastbarkeit, Frustrationstoleranz, Absprache- und Kritizierbarkeit ebenso auf dem Plan wie Gesprächstechniken und die Fähigkeit zur sachlichen Äußerung berechtigter Kritik.

## Individuelles Coaching-Modul

In Absprache mit Ihnen und Ihrem Kostenträger haben Sie die Möglichkeit, für Sie relevante Themen in einem Coaching-Modul zu vertiefen.

Hierbei können Themen im Vordergrund stehen, die sich aus Ihrer persönlichen Situation ergeben. Beispielsweise konzentrieren wir uns auf spezielle Anforderungen an Alleinerziehende und Pflegenden, die Herausforderungen von Langzeitarbeitslosen oder Migranten oder beschäftigen uns mit den Bereichen Ihres Alltags, in denen Sie Unterstützung benötigen und diese wünschen.

## Vorschaltmodul - warum?

Sie möchten eine Aus- oder Weiterbildung absolvieren und sich darauf gut vorbereiten.

Sie fühlen sich unsicher, weil Ihre Schulzeit lange her ist oder Sie diese im Ausland absolviert haben und Ihnen typische Unterrichtsbegriffe nicht geläufig sind.

Sie möchten Ihre Stärken kennenlernen oder benötigen Orientierungshilfe bei der richtigen Berufswahl.

Für die Organisation Ihres Alltags könnte ein Probeauftrag hilfreich sein, der Ihnen Zeit gibt, Veränderungen an Ihren Strukturen oder Abläufen vorzunehmen, bevor Sie konzentriert in Ihre Umschulung starten.

Es gibt Dinge, die vor dem Beginn einer Umschulung geregelt werden müssen, bei denen Sie Unterstützung benötigen. Diese geben wir Ihnen gerne.

Ihr Kostenträger möchte Sie fördern, benötigt aber eine belastbare Einschätzung basierend auf einer realen Testsituation über einen aussagekräftigen Zeitraum.

GEHEN SIE DEN ERSTEN SCHRITT –  
WIR UNTERSTÜTZEN SIE!



Zertifiziert nach AZVV § 84, 85 SGB III durch HZA